



HERNEMING VOETBALTRAININGEN VANAF 18 MEI 2020

VOETBALSPECIFIEKE VOORWAARDEN

VOORAFGAAND AAN DE ACTIVITEIT:

- Enkel spelers en stafleden **zonder luchtwegklachten** (hoesten, verkouden, keelpijn en/of koorts) of andere ziekteverschijnselen (pijn op de borst, vermoeidheid, kortademigheid, diarree, verdwijnen smaak en geur) melden zich aan voor de activiteiten.
- Bij **twijfel** kom je **niet naar de training** of communiceer je vooraf met de medische staf of trainer van je team.
- Je moet **vooraf** je **aanwezigheid** bevestigen bij de verantwoordelijke/trainer.

VERPLAATSING VAN EN NAAR JE TRAINING:

- **Carpoolen** is niet toegestaan.
- **Openbaar vervoer** mag, mits het dragen van een mondkapje die neus en mond bedekt.
- Je komt net voor de start van de **trainingssessie** toe en je vertrekt ook onmiddellijk na de trainingssessie.
- Je komt in trainingskledij toe en vertrekt ook terug in trainingskledij. Je kan je **niet ter plaatse omkleden**.

AANKOMST OP DE CLUB:

- Je kan je **auto** plaatsen op de daartoe voorziene **parking**.
- **Ouders begeleiden** de kinderen maximaal tot aan de ingangspoort van de club. Van daar verplaatsen kinderen zich zelfstandig naar het trainingsveld. Indien nodig, organiseert de club een begeleider om kinderen van aan de ingang naar het veld te brengen. Ouders keren onmiddellijk terug naar hun wagen.
- Er wordt gevraagd om onmiddellijk bij aankomst de **handen** te **ontsmetten**. Daarvoor voorziet de club **handgel**.
- De **kleedkamers** blijven gesloten.
- Er zal een mogelijkheid voorzien worden om naar het **toilet** te gaan. Daar kan je tevens je **handen wassen** en **ontsmetten** na het toiletbezoek. Het toilet wordt grondig geïmproviseerd met detergent (min 70% alcohol), na elke trainingssessie.
- Je brengt je **eigen water** en **gepersonaliseerde sportdrink** mee.

TRAINING:

- De **trainingen** vinden plaats in **open lucht**.
- Op ieder moment wordt er een **afstand bewaard** tussen de volwassenen, tussen kinderen en volwassenen en tussen de kinderen onderling van minimum 1,5 meter.
- De bal wordt **zo weinig mogelijk aangeraakt** met de handen, tenzij door de doelman (handschoenen).
- De bal **inwerpen** is **verboden**.
- Indien mogelijk dient het **materiaal** zoveel mogelijk **individueel** per speler voorzien te worden en voor en na de training door de speler zelf ontsmet te worden. Iedereen brengt z'n **eigen handdoek** mee.

- Indien **gemeenschappelijk materiaal** aanwezig is, dient dit **ontsmet** te worden na iedere sessie. Hiervoor wordt er een **verantwoordelijke** aangeduid door de club.
- Bij overleg dient de **trainersstaf** een **mondmasker** te dragen. Tijdens het trainen is een mondmasker niet noodzakelijk als er buiten getraind wordt, en als de afstand van 1,5 meter gerespecteerd wordt.
- Op het terrein wordt **niet gezeten of gelegen**.
- **Snuiten** van de neus doe je **niet** op het veld. Papieren zakdoekjes zijn ter beschikking. Na gebruik dienen deze onmiddellijk weggegooid te worden. De club voorziet **vuilnisbakken** naast het terrein die geregeld op veilige manier (met handschoenen) geledigd worden.
- Er wordt eveneens **niet gespuwd** op het terrein of in de handschoenen als keeper.

INDIEN ER MEDISCHE OMKADERING IS OP DE CLUB:

- **Medische behandeling** is mogelijk **op afspraak**. Hiervoor neem je voor de training contact op met de medische staf.
- Hier draagt zowel speler als **medisch staflid** een masker. De staf bij voorkeur ook handschoenen en respecteert in elk geval de handhygiëne indien handschoenen dragen niet mogelijk zou zijn.
- Na iedere behandeling wordt de behandelingstafel en medisch materiaal ontsmet.

STAF:

- Het **materiaal** van de **training** wordt na de training steeds ontsmet.
- Er wordt zo weinig mogelijk gebruik gemaakt van **gedeeld materiaal**.
- Hou de **staf** zo **klein** mogelijk.
- De **staf beweegt** zich zo **weinig** mogelijk tussen de spelers.

VOORZIENINGEN:

- **Voorzieningen** blijven **gesloten**, behalve het **sanitair**.
- In iedere ruimte moet er **desinfecterende handgel** voorzien worden.
- Laat de **deuren** zoveel mogelijk **open**.
- **Raak** zo **weinig** mogelijk **deurklinken aan**.
- Indien noodzakelijk wordt er **éénrichtingsverkeer** voorzien in de gang, spelerstunnel, etc. Om de **social distance** te kunnen garanderen.

ALGEMENE GEDRAGSCODE VOOR SPELERS, OUDERS, CLUBMEDEWERKERS EN STAFLEDEN:

- **Geen handen of ellebogen** meer geven om mekaar te begroeten.
- **Hoesten** en **niesen** doe je in je **elleboog**.
- **Niet spugen** op het terrein.
- **Niet hoesten** naar iemand anders.
- **Geen knuffels/scrums**.
- **Geen contact** met het publiek.
- **Geen handjeklap** met supporters.
- **Geen selfies of handtekeningen** met fans.