Voetbal Vlaanderen

WISSELSCHEMA

2v2

3v3

5v5

8v8
U10 - U11

8v8
U12 - U13

11v11

2v2

1 WISSEL	2 WISSELS	3 WISSELS	4 WISSELS	5 WISSELS
1 wisselspeler: elke 3’ wissel	Vanaf 2 wisselspelers –> tips hieronder	✕	✕	✕



6 wedstrijden van 2x3’
Max. speeltijd 36’

TIPS

Geen wachtende spelers aan de zijlijn. Maak een dribbelcircuit, speel een extra wedstrijdje 2v2, speel 1v1, vul het team van de andere ploeg aan.

3v3

1 WISSEL	2 WISSELS	3 WISSELS	4 WISSELS	5 WISSELS
1 wisselspeler: elke 5’ wissel	Vanaf 2 wisselspelers –> tips hieronder	✕	✕	✕



4 wedstrijden van 2x5’
Max. speeltijd 40’

TIPS

Geen wachtende spelers aan de zijlijn. Maak een dribbelcircuit, speel een extra wedstrijdje 2v2, speel 1v1, vul het team van de andere ploeg aan.

5v5

1 WISSEL	2 WISSELS	3 WISSELS	4 WISSELS	5 WISSELS
Na elke 5′ wisselen	Na elke 5′ wisselen	Na elke 5′ wisselen	✕	✕
6 spelers 50′	3 spelers 45′ 4 spelers 40′	4 spelers 40′ 4 spelers 35′	Max. 3 wissels toegestaan	Max. 3 wissels toegestaan

Keeper: Geen vaste, maar wisselende keepers per quarter.



4 quarters van 15′
Max. speeltijd 60′

TIPS

Rustende spelers kan je (actief) bezig houden (jongleren, kleine wedstrijdjes, dribbelvormen, penalty's…).

Voetbal Vlaanderen

TERUG NAAR OVERZICHT

8v8

U10-U11

1 WISSEL	2 WISSELS	3 WISSELS	4 WISSELS	5 WISSELS
Na elke 7,5' wisselen	Na elke 7,5' wisselen	Na elke 7,5' wisselen	Na elke 7,5' wisselen	✕
8 spelers 52,5' 1 keeper 60'	2 spelers 52,5' 7 spelers 45' 1 keeper 60'	6 spelers 45' 4 spelers 37,5' 1 keeper 60'	1 speler 45' 10 spelers 37,5' 1 keeper 60'	Max. 4 wissels toegestaan



4 quarters van 15'
Max. speeltijd 60'

TIPS

Rustende spelers kan je (actief) bezig houden (jongleren, kleine wedstrijdjes, dribbelvormen, penalty's...). of je laat ze ondersteunen als referee of assistent.

Voetbal Vlaanderen

TERUG NAAR OVERZICHT

8v8

U12-U13

1 WISSEL	2 WISSELS	3 WISSELS	4 WISSELS	5 WISSELS
Na elke 10' wisselen	Na elke 10' wisselen	Na elke 10' wisselen	Na elke 10' wisselen	✕
8 spelers 70' 1 keeper 80'	2 spelers 70' 7 spelers 60' 1 keeper 80'	6 spelers 60' 4 spelers 50' 1 keeper 80'	1 spelers 60' 10 spelers 50' 1 keeper 80'	Max. 4 wissels toegestaan



4 quarters van 20'
Max. speeltijd 80'

TIPS

Rustende spelers kan je (actief) bezig houden (jongleren, kleine wedstrijdjes, dribbelvormen, penalty's...). of je laat ze ondersteunen als referee of assistent.

Voetbal Vlaanderen

TERUG NAAR OVERZICHT

Na Q1 en Q3 dienen alle bankzitters te starten

Geen wissels mogelijk tijdens quarters tenzij blessure

11v11

1 WISSEL	2 WISSELS	3 WISSELS	4 WISSELS	5 WISSELS
Na elke 20′ wisselen	Na elke 20′ wisselen	Na elke 20′ wisselen	Na elke 20′ wisselen	Na elke 20′ wisselen
4 spelers 60′ 7 spelers 80′ 1 keeper 80′	8 spelers 60′ 4 spelers 80′ 1 keeper 80′	12 spelers 60′ 1 speler 80′ 1 keeper 80′	2 spelers 40′ 12 spelers 60′ 1 keeper 80′	5 spelers 40′ 10 spelers 60′ 1 keeper 80′



4 quarters van 20′
Max. speeltijd 80′

TIPS

Laat iedereen evenveel spelen, maar laat ook elke speler evenveel starten. Start daarom steeds de volgende wedstrijd met de bankzitters van de vorige wedstrijd.

	1 wissel	2 wissels	3 wissels	4 wissels	5 wissels	
2v2	1 wisselspeler: elke 3′ wissel	Vanaf 2 wisselspelers –> tips hieronder	✕			6 wedstrijden 2x3′ Max speeltijd = 36′
TIP	Geen wachtende spelers aan de zijlijn. Maak een dribbelcircuit, speel een extra wedstrijdje 2v2, speel 1v1, vul het team van de andere ploeg aan.					
3v3	1 wisselspeler: elke 5′ wissel	Vanaf 2 wisselspelers –> tips hieronder	✕			4 wedstrijden 2x5′ Max speeltijd = 40′
TIP	Geen wachtende spelers aan de zijlijn. Maak een dribbelcircuit, speel een extra wedstrijdje 2v2, speel 1v1, vul het team van de andere ploeg aan.					
5v5	Na elke 5′ wisselen 6 spelers 50′	Na elke 5′ wisselen 3 spelers 45′ 4 spelers 40′	Na elke 5′ wisselen 4 spelers 40′ 4 spelers 35′	✕ Max. 3 wissels toegestaan	Keeper: Geen vaste, maar wisselende keepers per quarter.	4 quarters van 15′ Max speeltijd = 60′
TIP	Ook in formats 5v5 en 8v8 kan je rustende spelers (actief) bezig houden (jongleren, kleine wedstrijdjes, dribbelvormen, penalty's…)					
8v8 U10 U11	Na elke 7,5′ wisselen 8 spelers 52,5′ 1 keeper 60′	Na elke 7,5′ wisselen 2 spelers 52,5′ 7 spelers 45′ 1 keeper 60′	Na elke 7,5′ wisselen 6 spelers 45′ 4 spelers 37,5′ 1 keeper 60′	Na elke 7,5′ wisselen 1 speler 45′ 10 spelers 37,5′ 1 keeper 60′	✕ Max. 4 wissels toegestaan	4 quarters van 15′ Max speeltijd = 60′
8v8 U12 U13	Na elke 10′ wisselen 8 spelers 70′ 1 keeper 80′	Na elke 10′ wisselen 2 spelers 70′ 7 spelers 60′ 1 keeper 80′	Na elke 10′ wisselen 6 spelers 60′ 4 spelers 50′ 1 keeper 80′	Na elke 10′ wisselen 1 spelers 60′ 10 spelers 50′ 1 keeper 80′	✕ Max. 4 wissels toegestaan	4 quarters van 20′ Max speeltijd = 80′
TIP	Rustende spelers kan je (actief) bezig houden (jongleren, kleine wedstrijdjes, dribbelvormen, penalty's, … of je laat ze ondersteunen als referee of assistent.					
Na Q1 en Q3 dienen alle bankzitters te starten **11v11** Geen wissels mogelijk tijdens quarters tenzij blessure	Na elke 20′ wisselen 4 spelers 60′ 7 spelers 80′ 1 keeper 80′	Na elke 20′ wisselen 8 spelers 60′ 4 spelers 80′ 1 keeper 80′	Na elke 20′ wisselen 12 spelers 60′ 1 speler 80′ 1 keeper 80′	Na elke 20′ wisselen 2 spelers 40′ 12 spelers 60′ 1 keeper 80′	Na elke 20′ wisselen 5 spelers 40′ 10 spelers 60′ 1 keeper 80′	4 quarters van 20′ Max speeltijd = 80′
TIP	Laat iedereen evenveel spelen, maar laat ook elke speler evenveel starten. Start daarom steeds de volgende wedstrijd met de bankzitters van de vorige wedstrijd.					