

8 A-SIDE

SPEELTIJD



4 x 15' (of max 60')

TERREIN



40/45m x 50/60m

DOELEN



2m x 5m

CATEGORIE



Vrouwen 30+
Mannen 35+
Geen dispensatie

BAL



Maat 5

RANGSCHIKKING



Geen rangschikking

VERVANGINGEN



Doorlopende wissels

BUITENSPEL



Geen buitenspel

STRAFSCHOP



8m

DOELTRAP



Intrappen

VRIJE TRAP



Altijd onrechtstreeks
8m afstand

HOEKSCHOP



Van toepassing
8m afstand

ZIJLIJN



Inworp 2m afstand

SLIDING



Niet toegelaten

START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT



Aftrap centraal
8m afstand

GELE/RODE KAARTEN



Van toepassing
Gele kaarten niet geboekt

FAIRPLAY



High 5 voor
en na de wedstrijd

SCHOEISEL



Aluminium
noppen toegelaten