

Programma Keepertrainer (jeugd)

Les	Inhoud	Leeromgeving
1	<ul style="list-style-type: none"> Inleiding De jeugdkeepertrainer (+ reflectie) De jeugdkeeper (mentaal, fysiek, tactisch – technisch) Keepertraining: vormen – opbouw – inhoud De wedstrijd – begeleiding – opwarming 	4u: Leslokaal
2	<ul style="list-style-type: none"> Soorten keepertraining (individueel – groep – integratie) en opbouw training (demo docent/microteaching) (45 minuten) + bespreking Indeling spelsituaties en basics keepers Het leerplan: doelstellingen, richtlijnen en analyses (5-5, 8/8 en 11/11) 	45min: Terrein 3u15: Leslokaal
3	<ul style="list-style-type: none"> Speelse keepersvormen – kids / voorbereidende vormen reflexoefeningen + bespreking Specifieke keepertraining (incl. integratie): Doelpoging deel 1 	1,5u: Terrein 2,5u: Leslokaal
4	<ul style="list-style-type: none"> Specifieke keepertraining: Doelpoging deel 1 + bespreking Specifieke keepertraining (incl. integratie): Doelpoging deel 2 	1,5u: Terrein 2,5u: Leslokaal
5	<ul style="list-style-type: none"> Specifieke keepertraining: Doelpoging deel 2 + bespreking Specifieke keepertraining (incl. integratie): 1v1 	1,5u: Terrein 2,5u: Leslokaal
Kijkstage November	<ul style="list-style-type: none"> Keuze tussen vier locaties 	2u: Terrein 1u: Bespreking
7	<ul style="list-style-type: none"> Specifieke keepertraining: 1v1 + bespreking Specifieke keepertraining (incl. integratie): Verwerken v. dieptepas 	1,5u: Terrein 2,5u: Leslokaal
8	<ul style="list-style-type: none"> Specifieke keepertraining: verwerken v. dieptepas + bespreking Specifieke keepertraining (incl. integratie): voorzet + stilstaande fase 	1,5u: Terrein 2,5u: Leslokaal
9	<ul style="list-style-type: none"> Specifieke keepertraining: voorzet + bespreking Specifieke keepertraining (incl. integratie): opbouw 	1,5u: Terrein 2,5u: Leslokaal
10	<ul style="list-style-type: none"> Specifieke keepertraining: opbouw + bespreking Theoretisch examen (1u) Intervisie en reflectie keepertrainer, lessen, stage (1u30min) 	1,5u: Terrein 2,5u: Leslokaal
Stage Les 4 - 10	In club naar keuze, start na les 4: 4 trainingen – 4 verschillende basics individuele keepertrainer. Stagetrainingen filmen. <ol style="list-style-type: none"> U7-U10 U11-U13 U15-U17 1 leeftijdscategorie zelf te kiezen 	Stage
Evaluatie	<ol style="list-style-type: none"> Theoretische examens Portfolio: Opdrachten Permanente evaluatie (rubric) 	2u: Leslokaal

Groen = praktijk met demoploeg(en)

Blauw = praktijk docent met cursisten

Data en locaties najaar 2026 (zie blad 2)

Data en locaties najaar 2026

Provincie	Locatie	Lesdag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Kijkstage	Les 7	Les 8	Les 9	Les 10
Vlaams-Brabant	VC Groot-Dilbeek	Ma	28-sep	5-okt	12-okt	19-okt	26-okt	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov	7-dec
West-Vlaanderen	KSV Jabbeke	Ma	28-sep	5-okt	12-okt	19-okt	26-okt	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov	7-dec
Limburg	Juve Hasselt	Ma	28-sep	5-okt	12-okt	19-okt	26-okt	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov	7-dec
Antwerpen	KV Mechelen	Ma	28-sep	5-okt	12-okt	19-okt	26-okt	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov	7-dec
Oost-Vlaanderen	KVV Laarne-Kalken	Di	29-sep	6-okt	13-okt	20-okt	27-okt	10-nov	17-nov	24-nov	1-dec	8-dec

Lessen in de week zijn van 18u30–22u30 (data o.v.)
