

Programma Mental coaching 1 van (jeugd)voetballers

Les	Module	Inhoud
1	Psychologie van het jeugdvoetbal	<ol style="list-style-type: none"> 1. De rol van de jeugdcoach 2. Coachingstijlen 3. Coaching op maat van de spelers
2	De ontwikkeling van de jonge voetballer	<ol style="list-style-type: none"> 1. De cognitieve, emotionele en sociale ontwikkeling 2. Coaching in functie van gedrag de verschillende leeftijdsfasen 3. Actief sturen van de communicatie met ouders
3	Het motiveren van jeugdspelers	<ol style="list-style-type: none"> 1. Motivatie of moetivatie? 2. Motiverend coachen 3. Straffen en belonen
4	Mentale training op het terrein	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mentale fitheid 2. Managen van emoties 3. Focus 4. Omgaan met druk 5. Integratie op het terrein: mentale training
5	Wedstrijdcoaching en teamdynamieken	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hoe ontwikkel je een (dream)team? 2. Fase 1: Wie zit er in je team? 3. Fase 2: Kapiteinskwestie 4. Fase 3: Conflicten, culturele verschillen en Fairplay 5. Fase 4: Verder bouwen aan vertrouwen 6. Wedstrijdcommunicatie

Data en locaties najaar 2026

Locatie	Lesdag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5
Herk-Sport	Maandag	23-nov	30-nov	7-dec	14-dec	21-dec
KAC Betekom	Maandag	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov	7-dec
Verbroedering Zwijndrecht	Maandag	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov	7-dec
KSC Dikkelvenne	Dinsdag	10-nov	17-nov	24-nov	1-dec	8-dec

Lessen in de week zijn van 19u00-22u00 (data o.v.)