

Programma Techniektrainer	
Les	Inhoud
1 Theorie	<b>Inleiding opleiding: Techniektrainer en techniektraining</b> <b>Clubbeleid en jeugdopleiding</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Het belang van techniektraining binnen een jeugdopleiding</li> <li>Hoe worden jeugdspelers technisch vaardiger?</li> </ul>
2 Theorie	<b>Algemeen: Technieken</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Baas over de bal, tegenstrever en situatie</li> </ul> <b>Voor alle leeftijden, voor elk niveau op elke training</b> <b>Baas over de bal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wie baas is over de bal, komt tot meer succesbeleving tijdens tussen- en wedstrijdvormen en bijgevolg ook tijdens de wedstrijden.</li> <li>Hoe kan je spelers, binnen en buiten de trainingsuren, vaardiger maken aan de bal?</li> <li><b>Docent geeft praktijk aan cursisten – baas over de bal</b></li> </ul>
3 Praktijk + theorie	<b>Baas over de bal (praktijk)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Cursisten geven praktijk aan cursisten of spelers onderbouw</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Out of the box- oefenvormen door en voor de cursisten</b></li> <li><b>Techniektraining voor techniektrainers</b></li> </ul> </li> </ul> <b>Baas over de tegenstrever (theorie)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Het duel 1v1 is veel meer dan je tegenstander passeren met een gekke dribbel <ul style="list-style-type: none"> <li>Je tegenstander uitschakelen</li> <li>Je tegenstander op het verkeerde been zetten</li> <li>Balbezit houden</li> <li>1v1 verdedigen</li> </ul> </li> </ul>
4 Praktijk + theorie	<b>Baas over de tegenstrever (praktijk)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cursisten geven training aan spelers (U12-U13) met tegenstander uitschakelen, verkeerd been zetten, balbezit en 1vs1 verdedigen</li> <li>Hoe kan je een 1v1-vorm wedstrijddechter maken?</li> </ul> <b>Baas over de situatie (theorie)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>De missing link als het gaat over techniektraining</li> <li>Hoe focus/train je op de technische uitvoering van wedstrijddechtere vaardigheden tijdens wedstrijddechtere vormen?</li> </ul>
5 Praktijk + theorie	<b>Baas over de situatie (praktijk)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cursisten geven training aan spelers (U17)</li> </ul> <b>Baas over de situatie (theorie)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Scannen, scoren en good practices</li> </ul>
6 Theorie	<b>Techniekplan</b> <b>Conclusie opleiding</b> <b>Vraagstelling – intervisie per cursist (optioneel)</b>
<b>Portfolio</b>	<b>Portfoliovoorstelling</b> in groepjes van 4 cursisten (30 minuten) met opdrachten

**Groen:** Praktijk met spelers

**Geel:** praktijk met docent en cursisten zelf

**Data en locaties najaar 2026 (zie blad 2)**

## Data en locaties najaar 2026

Provincie	Locatie	Lesdag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Les 6	Les 7
<b>Antwerpen</b>	K. Antonia FC	Maandag	12-okt	19-okt	26-okt	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov
<b>Oost-Vlaanderen</b>	KFC Merelbeke	Maandag	12-okt	19-okt	26-okt	9-nov	16-nov	23-nov	30-nov
<b>Antwerpen</b>	K. Rupel Boom F.C.	Woensdag	7-okt	14-okt	21-okt	28-okt	18-nov	25-nov	2-dec
<b>Vlaams-Brabant</b>	Boutersem United	Donderdag	8-okt	15-okt	22-okt	29-okt	12-nov	26-nov	3-dec

Lessen in de week zijn van 18u30-22u30 (data o.v.)